



\\ おかげさまで20周年! //

※宛先に変更のある場合は上記を訂正し、FAX 返信いただけたら幸いです。  
FAX 03-3230-0622



# 東京文久堂ニュース 151号

## ◆快適に過ごすライフスタイル “ WARM BIZ ”

10月に急激に気温が下がり寒さを感じる日が増えてきましたね。  
皆様は WARM BIZ をご存じでしょうか。

### WARM BIZ (ウォームビズ) とは? (例年 11月1日~3月31日)

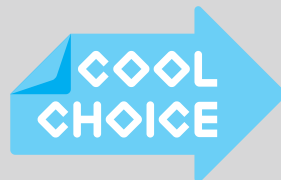
2005年に環境省が暖房に必要なエネルギー使用量を削減することにより、CO2の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的として提唱して始まりました。環境省より10月末~11月に今年度のウォームビズに関する発表がされています。

### 快適な気温とは…?

一説によりますと、人間が最も作業効率を上げる温度は18℃~25℃とのことでした。そして25℃から1℃上がるごとに作業効率が2%ずつ低下するという調査結果もあるようです。温度が高いと脳の血流が変わり、それが活力の低下につながってしまうのが原因になってしまい、逆に寒いと身体に与える影響があり、PC操作等にも影響してしまう様です。環境等もあるので一概には言えませんが、冬場のウォームビズでは設定温度は20℃にすることが推奨されています。人間の脳は温度から受ける影響が大きく、仕事を効率化させるためには室温をうまく調節することが大切です。

皆様の職場でもウォームビズを試してみたいはいかがでしょうか。

東京文久堂は、



賛同しました!

ウォームビズも COOL CHOICEの取組の1つです。

▼詳しくはコチラ



## 株式会社東京文久堂

〒101-0051

東京都千代田区神田神保町2-4-7

久月神田ビル2F

TEL 03-3230-0193

FAX 03-3230-0622

<https://bunkiyudo.co.jp>



最新記事は  
WEBで!



2022年10月31日発行